KIKKOMAN

Tomaattikastike soijakastikkeella

kokonaisaika **15 min** **5 min** esivalmistelut **10 min** valmistus

Ravintosisältö (per annos):
320 kJ / 77 kcal

Rasva: **5,2 g** Proteiini: **2,1 g**
Hiilihydraatit: **4,2 g**

AINEKSET

4 annosta

2 rkl	oliiviöljyä
1	valkosipulinkynsi murskattuna
1	tlk tomaattimurskaa
3 rkl	Kikkoman luonnollisesti valmistettu soijakastike
1 tl	kuivattua basilikaa
1 tl	kuivattua timjamia
1 tl	kuivattua oreganoa
	Mustapippuria
	Silputtua tuoretta basilikaa koristeluun

VALMISTUS

Vaihe 1

Kuumenna oliiviöljy paistinpannulla, lisää valkosipuli ja ruskista kevyesti sekoittaen minuutin ajan.

Vaihe 2

Lisää tomaattimurska, soijakastike, kuivatut yrtit ja mustapippuri.

Vaihe 3

Sekoittele ja anna hautua muutaman minuutin ajan. Vähennä nestettä, jos haluat kastikkeesta sakeampaa.

Vaihe 4

Tarjoa spagetin kanssa. Koristele silputulla tuoreella basilikalla.