

Sitruunalohta uunissa

AINEKSET

4 annosta

- 4** lohifileetä
- 3 rkl** sitruunan tai limetin mehua
- 3 rkl** Kikkoman Ponzu - Sekoitus Soijakastiketta, etikkaa ja sitruunaa
- 1 tl** hunajaa
- 2 tl** raastettua tuoretta inkivääriä
- 1 tl** hienoksi silputtua valkosipulia
- 1 hyppysellinen** mustapippuria

VALMISTUS

Vaihe 1

Valmista marinadi sekoittamalla kaikki ainekset keskenään. Nosta lohifileet marinadiin ja anna vetäytyä jääkaapissa n. 30 minuuttia.

Vaihe 2

Kuumenna uuni 200 asteeseen. Paista lohifileitä uunissa n. 15 minuuttia, kunnes lohi on kypsää. Sivele lohifileisiin marinadia paiston aikana useampaan kertaan.

Vaihe 3

Koristele tuoreilla yrteillä, sitruunan- tai limetinsiivuilla ja halutessasi tuoreella chilillä. Tarjoa lohifileet perunoiden ja vihreän salaatin kanssa.