

Ramen-keitto ylikypsällä kinkulla ja marinoiduilla

kokonaisaika **200 min** 80 min esivalmistelut **120 min** valmistus

Ravintosisältö (per annos):
1640 kJ / 387 kcal

Rasva: **10 g** Proteiini: **23,8 g**
Hiilihydraatit: **50 g**

AINEKSET

4 annosta

Ramen-liemipohja (n. 6 annosta):

- 200 ml** Kikkoman luonnollisesti valmistettu soijakastike
 - 3** kuivattua tomaattia
 - 4,5 pala** kuivattuja sieniä (esim. tatteja, herkkusieniä tai siitakesieniä)
 - 1** valkosipulinkynsi
 - 1** pieni pala purjoa (n. 3 cm)
 - 1** pieni pala inkivääriä (n. 1 cm)
 - 1 rkl** lihaliemijauhetta
 - 4 rkl** sokeria
 - 1 hyppyselli** ripaus vastajauhettua mustapippuria
- Marinoidut kananmunat:**
- 2** kananmunaa
 - 2 rkl** kanalientä
 - 1,5 rkl** Kikkoman luonnollisesti valmistettu soijakastike
 - 1 rkl** sokeria
- For the ramen soup:**
- 200 g** Ramen-keitto:
 - 16 rkl** ramen-liemipohjaa
 - 1,4 l** kuumaa kana-, liha-, kasvis- tai kalalientä
 - 1** kevätsipuli
 - 120 g** ylikypsää kinkkua siivuina
 - 4 rkl** paahdettua sipulirouhetta
 - 8** suikaletta nori-merilevää vastajauhettua valkopippuria

VALMISTUS

Vaihe 1

Valmista ensin ramen-liemipohja: Sekoita soijakastike, kuivatut tomaatit ja sienet keskenään ja anna marinoitua yön yli.

Vaihe 2

Kuori ja hienonna valkosipuli. Pese purjo ja leikkaa se ohuiksi renkaiksi.

Vaihe 3

Kuori inkivääri ja leikkaa se siivuiksi. Kiehauta inkivääri, valkosipuli, lihaliemijauhe, sokeri, pippuri ja yön yli marinoitu soijakastikeseos kattilassa.

Vaihe 4

Nosta kattila pois liedeltä, anna liemen jäähtyä ja kaada liemi tiheän siivilän läpi.

Vaihe 5

Valmista seuraavaksi marinoidut kananmunat: Keitä kananmunat ja kuori ne. Kaada kanaliemi ja soijakastike kattilaan, lisää joukkoon sokeri ja kiehauta. Laita kananmunat pakastepussiin ja kaada joukkoon soijakastikemarinadi. Purista ylimääräinen ilma pois ja anna marinoitua 1–2 tuntia.

Vaihe 6

Keitä ramen-nuudelit pakkauksen ohjeen mukaan.

Annostele jokaiseen kulhoon 3,5–4 rkl ramenliemipohjaa ja 350 ml kuumaa lientä. Valuta nuudelit hyvin ja annostele ne kulhoihin.

Vaihe 7

Leikkaa kevätsipuli ohuiksi renkaiksi. Huuhto renkaat kylmällä vedellä siivilässä. Halkaise kananmunat. Annostele kulhoihin kinkkusiivut, marinoidut kananmunat ja paahdettu sipulirouhe. Koristele kevätsipulirenkailla ja norisuikaleilla. Rouhi halutessasi annoksen päälle mustapippuria ennen tarjoilua.