KIKKOMAN

Ilmakypsennysuunissa paistetut omenat crumble-kuorrutuksella ja jäätelöllä

kokonaisaika **33 min** **5 min** esivalmistelut **18 min** valmistus **10 min** vetäytyminen

Ravintosisältö (per annos):
2.708 kJ / 647 kcal

Rasva: **26,3 g** Proteiini: **7,8 g**
Hiilihydraatit: **96,5 g**

AINEKSET

2 annosta

100 g	vehnäjauhoja
50 g	sokeria
50 g	kylmää voita
15 ml	Kikkoman luonnollisesti valmistettu soijakastike
	½ appelsiinin kuori raastettuna
2	omenaa
2 hyppyselli stä	kanelia
	Vaniljajäätelöä tarjoiluun

VALMISTUS

Vaihe 1

Sekoita jauhot, sokeri, voi, appelsiinin kuori ja Kikkoman soijakastike. Jäähdytä crumble-seosta jääkaapissa 10 minuuttia.

Vaihe 2

Halkaise omenat ja poista siemenkodat.

Vaihe 3

Lusikoi crumble-seosta omenoiden päälle ja paista airfryerissa 180 asteessa 15–18 minuuttia.

Vaihe 4

Ripottele päälle kanelia ja tarjoile lämpimänä vaniljajäätelön kera.