KIKKOMAN

Minipihvit ja punajuurikastike

kokonaisaika **45 min** **45 min** esivalmistelut

AINEKSET

4 annosta

500 g	porsaan sisäfileetä
2 rkl	öljyä
5 rkl	Kikkoman Luonnollisesti valmistettu makea soijakastike
3 tl	hunajaa
	mustapippuria
	rosmariinia

Punajuurikastike

3,5	etikkapunajuurta
1 rkl	Kikkoman Luonnollisesti valmistettu makea soijakastike
1,5 dl	maustamatonta jogurttia
1 rkl	hunajaa
	suolaa
	mustapippuria

VALMISTUS

Vaihe 1

Sekoita keskenään öljy, soijakastike, hunaja ja mustapippuri. Leikkaa liha parin sentin paksuisiksi fileiksi ja kääntele ne marinadissa. Anna maustua ainakin puoli tuntia. Paista tai grillaa lihaa noin minuutti kummaltakin puolelta. Sirottele pintaan rosmariinia.

Vaihe 2

Punajuurikastike

Soseuta paloitellut punajuuret esimerkiksi sauvasekoittimella. Lisää muut ainekset ja sekoita. Tarjoa lihan, kalan tai salaattien lisänä.