

Kreikkalainen salaatti

kokonaisaika **20 min** 20 min esivalmistelut

Ravintosisältö (per annos):

1076 kJ / 257 kcal

AINEKSET

4 annosta

Salaatti:

1	punainen paprika
1	keltainen paprika
250 g	kirsikkatomaatteja
0,5	kurkku
1	jäävuorisalaatti
1	pieni sipuli
1	valkosipulinkynsi
100 g	fetajuustoa
50 g	kivettömiä vihreitä oliiveja

Kastike:

2,5 rkl	vaaleaa balsamietikkaa
5 rkl	oliiviöljyä
8 rkl	Kikkoman luonnollisesti valmistettu soijakastike pippuria ja sokeria mausteeksi

VALMISTUS

Vaihe 1

Halkaise, pese ja kuutioi paprikat, pese ja halkaise kirsikkatomaatit, kuori kurkku, halkaise se pituussuunnassa, poista siemenet lusikalla ja pilko paloiksi.

Vaihe 2

Pese salaatti ja revi se suikaleiksi. Kuori valkosipuli ja sipuli, purista valkosipuli ja leikkaa sipuli ohuiksi renkaiksi. Leikkaa fetajuusto kuutioiksi. Valmista kastike sekoittamalla kaikki ainekset keskenään ja lisää kastike salaattiin. Koristele salaatti vihreillä oliiveilla.

Vaihe 3

Tarjoile tuoreen patongin tai rapean ruisleivän kanssa.