

Kolmen minuutin seesamijäätelö

kokonaisaika **3 min** **3 min** esivalmistelut

Ravintosisältö (per annos):
1.183 kJ / 284 kcal

Rasva: **17,7 g** Proteiini: **4,3 g**
Hiilihydraatit: **26 g**

AINEKSET

2 annosta

Pohja:

200 g vaniljajäätelöä

Viimeistelyyn:

2 tl Kikkoman paahdettu
seesamiöljy

2 tl jauhettuja valkoisia
seesaminsiemeniä

VALMISTUS

Vaihe 1

200 g vaniljajäätelöä

Jaa jäätelö kahteen annoskulhoon.

Vaihe 2

2 tl Kikkoman paahdettu seesamiöljy

Valuta Kikkoman seesamiöljyä jäätelön päälle.

Vaihe 3

2 tl jauhettuja valkoisia seesaminsiemeniä

Ripottele jauhettuja seesaminsiemeniä annosten
päälle ja tarjoile heti.